

1 回目に参加された方の感想（一部抜粋）

- A さん（女性）：ダンスも楽しくチームワークもよくて、みんなよい人達で楽しかったです。
- B さん（男性）：今までにないことをやって楽しかった。先生の言葉に乗せられて動けた。ほめ方がまずすぎ。いろんな人がいて楽しかった。
- C さん（女性）最初は一人参加で不安もありました。でも先生の話が面白くすぐにお友達もでき、最後にはみんな打ち解けて、とても楽しく終わることができました。2 回目もぜひ参加したいです。
- D さん（女性）：体力がもつか心配でしたが、途中の休憩も適切にとっていただき、マイペースで進めることができました。まさか、最後にみんながあんなにそろうとは、今でも信じられません。
- E さん（女性）：普段自分の思うように表現することや、様々な年代の方とお話や何かをする機会がなかなかないので、とても楽しかったです。
- F さん（女性）：福生市に蓉さんの風が吹くのはとても素敵な試みだと思います。うらやましい。